

Formation

Les bases de la prise de parole en public

Définition de l'action : Cette formation est conçue pour tous ceux qui sont « gênés » pour s'exprimer face à un groupe ; tous ceux qui n'ont jamais bénéficié d'un regard sincère et professionnel pour se situer par rapport à leurs atouts et points faibles à l'oral ; tous ceux qui n'ont jamais eu l'occasion de s'entraîner à prendre la parole devant un groupe.

Objectifs :

- Posséder les « incontournables » de la prise de parole face à un groupe
- Apprivoiser le trac.
- Parler sans notes.
- Développer son impact devant un groupe.
- S'adapter à son auditoire.

Profil : Toute personne étant amenée à prendre la parole en public

Pré requis : Aucun

Moyens pédagogiques et modalités d'évaluation :

- Support PPT
- Livret du participant
- Mise en situation : Entraînements oraux sur des sujets choisis par les participants le cas échéants en fonction avec leurs activités.

Durée : 2 jours et demi (18 heures) **Groupe :** 10 personnes maximum

Groupe : 10 personnes maximum

Accessibilité : Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre cette formation.

Dates et lieux : A définir

Formatrice : Elodie TAMBORINI

Contact : elodie@gtformations.com

Tarif : Consulter notre site internet www.gtformations.com